



Leven, verwonderen, je afvragen waar we heengaan.
Wat brengt ons het leven, als we ons eraan
overgeven.

Als we onze angsten laten varen, en we meegaan op
de golven van het leven.

Weten we wat onze mogelijkheden zijn of leven we
enkel vanuit angst en pijn? Wat laat ons het leven
zien. Als we werkelijk vanuit onze kern durven te
leven, als we laten zien wie we werkelijk zijn.

Hoe mooi kunnen we zijn, als bloemen die gevoelig
zijn voor zon, wind en regen. Die moeten aarden en
voeding krijgen, van moeder aarde en de krachtige
zon. Zodat we onze hoofden kunnen richten naar daar
waar het om begon.

Onszelf te leren kennen, in vreugde en verdriet, te
delen, lief te hebben. Dan ligt de vrijheid en het geluk
in het verschiet. Laat gaan wat niet bij je hoort en
accepteer de nieuwe dingen. Zij zullen zeker komen
opdat je een nieuwe dag weer kunt bezingen.

Liefde en leven, kracht en geluk.